

een hand op  
je billen

een hand op  
je billen

intieme vragen

intieme vragen

je telefoonnummer vragen  
voor een afspraakje

je telefoonnummer vragen  
voor een afspraakje

starende blik

starende blik

knipoog

knipoog

WAAR  
TREK JIJ  
DE LIJN?  
WWW.HORENZIENENPRATEN.BE



V.U.: Karin Van Mossevelde, Sint-Jansstraat 32-38, 1000 Brussel  
V.U.: Vera Claes, Grasmarkt 105 bus 43, 1000 Brussel. Niet op de openbare weg gooien.

### Een campagne van VIVA-SVV en zij-kant

Een opmerking over je mooie benen, de vraag naar je telefoonnummer voor een afspraakje, een hand op je billen ... Waar trek jij de lijn?

Ongewenst seksueel gedrag op het werk komt vaker voor dan gedacht. Dit geweld vindt niet alleen plaats tussen collega's, ook buitenstaanders (klanten, patiënten, burgers, leveranciers enz.) maken zich er schuldig aan. Maar liefst 10% van alle werknemers werd ooit het slachtoffer van ongewenst seksueel gedrag door derden.

### **Wat is ongewenst seksueel gedrag?**

Ongewenst seksueel gedrag op het werk gaat van seksueel getinte grappen over exhibitionisme tot aanranding en verkrachting. Elk individu moet voor zichzelf kunnen bepalen wat aanvaardbaar is en wat niet. Stoor jij je niet aan een schunnige opmerking? Geen probleem. Maar als je vindt dat iemand te ver gaat, mag je voor jezelf opkomen. Durf je er niets over te zeggen omdat je collega's het normaal lijken te vinden? Weet dan dat je recht hebt op je eigen waardigheid en op respect. Trek voor jezelf de lijn en reageer als die wordt overschreden. We geven je enkele tips.

### **Hier trek ik de lijn!**

- Bepaal je grenzen. Waar voel jij je ongemakkelijk bij en waarom?
- Je staat recht in je schoenen, dus stel je zelfverzekerd op. Kijk de persoon die zich ongewenst gedraagt aan, sta rechtop, recht je schouders en spreek luid en duidelijk.
- Gebruik korte zinnen en wees precies. Zeg duidelijk welk gedrag je niet fijn vindt.
- Spreek in de ik-vorm. Val niet de persoon in zijn/haar geheel aan.
- Oefen! Test je reactie op ongewenst seksueel gedrag bij een vriend(in) of neem deel aan een assertiviteitstraining.

**Hier trek  
ik de lijn!**

### **Hulp nodig?**

Blijft het ongewenst seksueel gedrag aanhouden? Gaat een klant of patiënt echt te ver? Wend je dan tot de vertrouwenspersoon of preventieadviseur psychosociale aspecten op je werk. Je vindt hun gegevens in je arbeidsreglement.

Bij hen kan je je hart luchten. Samen met jou zoeken ze naar een oplossing voor jouw situatie. De preventieadviseur neemt jouw verhaal ook mee in de ontwikkeling van het preventiebeleid voor de organisatie. Bij ernstige feiten kan je ook aangifte doen bij de politie.

### **Meer info**

'Hier trek ik de lijn!' is een campagne van de vrouwenorganisaties VIVA-SVV en zij-kant.

Meer info, hulpadressen, getuigenissen en tips rond ongewenst seksueel gedrag op het werk, vind je op:

**[www.horenzienenpraten.be](http://www.horenzienenpraten.be)**