



VIVA-SVV en zij-kant

**'Je hebt geen hoofdpijn nodig
om nee te zeggen'**

Sensibiliseringscampagne tegen seksueel partnergeweld

zij-kant
de progressieve vrouwenbeweging

VIVA
SOCIALISTISCHE VROUWEN VERENIGING
Partner van / Socialistische Mutualiteiten

'Je hebt geen hoofdpijn nodig om nee te zeggen' Sensibiliseringscampagne tegen seksueel partnergeweld

Verkracht worden door je partner, het kan. Met de **campagne 'Je hebt geen hoofdpijn nodig om nee te zeggen'** kaarten de vrouwenorganisaties **VIVA-SVV** en **zij-kant** de problematiek van seksueel geweld binnen de relatie aan bij het grote publiek. Hiermee voeren ze voor het achtste jaar op rij actie tegen partnergeweld. **Van 20 oktober tot 29 november 2012** trekken **VIVA-SVV** en **zij-kant** door Vlaanderen en Brussel om het belang van respect en communicatie binnen elke relatie te benadrukken.

Aangerand door je partner, kan dat wel?

Het blijft een hardnekkige fabel dat aanranding of verkrachting binnen een relatie niet voorkomt. Alsof je in een relatie steeds beschikbaar moet zijn en zelf niet meer mag beslissen wat je wil doen. Alsof je het recht om nee te zeggen opgeeft van zodra je een relatie aangaat.

Seksueel geweld omvat zowel vernederende seksuele voorstellen als (poging tot) gedwongen seksuele handelingen of aanrakingen: gedwongen (orale) seks, gedwongen uitkleden, verplicht worden tot het lezen van pornolectuur of het bekijken van pornovideo's ... Volgens de studie 'Ervaringen van vrouwen en mannen met psychologisch, fysiek en seksueel geweld' in 2010 van het Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen werd 0,9% van de vrouwen in de loop van 12 maanden het slachtoffer van seksueel geweld binnen de (ex-)relatie. Dat lijkt beperkt, maar we kunnen gerust veronderstellen dat de werkelijke cijfers veel hoger liggen.

Seksueel geweld binnen een relatie komt immers vaker voor dan je denkt, maar slachtoffers zwijgen vaak uit loyaliteit, angst, schaamte of onwetendheid over de strafbaarheid ervan. De gevolgen van seksueel geweld door de partner kunnen echter even dramatisch zijn als bij een aanranding door een onbekende. Sommige slachtoffers blijven nog lang worstelen met gevoelens van woede, schaamte of onveiligheid. Dat willen wij met onze sensibiliseringscampagne aankaarten en verhelpen.

Sensibilisatie van het publiek

Met de sensibiliseringscampagne 'Je hebt geen hoofdpijn nodig om nee te zeggen' willen **zij-kant** en **VIVA-SVV** vrouwen en mannen laten inzien dat seksueel geweld binnen een relatie wel degelijk voorkomt. De gevolgen van dat geweld kunnen dramatisch zijn, met zowel lichamelijke kwetsuren, seksuele problemen als emotionele letsels. Het vertrouwen in anderen en jezelf wordt zodanig geschonden dat slachtoffers vaak in een sociaal isolement terechtkomen, wat het nog moeilijker maakt om uit de spiraal van partnergeweld te ontsnappen.

Met de campagne benadrukken we dat **een gezonde relatie draait om wederzijds respect en communicatie**. Je hebt dus geen hoofdpijn nodig om nee te zeggen.

Onze boodschap is duidelijk:

- Praat met je partner over seks, jullie verwachtingen en gevoelens;
- Zeg wat je graag wil en wat echt niet kan en luister naar het standpunt van je partner.
- Nee is nee. Stel steeds je grenzen en respecteer die van je partner.

Campagnebeeld

Om dit moeilijke thema bespreekbaar te maken bij een ruim publiek, vroegen we cartoonist Lectrr om zijn kijk op de seksuele relatie tussen partners. Het werd dit typische tafereel, dat meteen enkele relationele pijnpunten blootlegt die we met onze campagne willen aankaarten.



Gadget

De cartoon verwerkten we in een uniek gadget op maat van onze slogan 'Je hebt geen hoofdpijn nodig om nee te zeggen': een **medicijnendoosje** met binnenin geen pillen maar snoepjes en in de bijsluiters wat mensen moeten weten over seksueel geweld in een relatie. Van 20 oktober tot 29 november 2012 delen **zij-kant** en **VIVA-SVV** deze medicijnendoosjes uit in Vlaanderen en Brussel om zo de boodschap te verspreiden onder vrouwen en mannen, jong en oud.

Actieplaatsen

- **West-Vlaanderen**
 - Zaterdag 20 oktober 2012 (21u-24u): Brugge, Golden Years fuif
 - Dinsdag 30 oktober 2012 (12u-16u): Kortrijk, Shoppingcentrum K
- **Vlaams-Brabant**
 - Woensdag 21 november (13u30-16u30): Leuven, Diestsestraat
 - Donderdag 29 november (19u-20u30): Diest, Show An Nelissen
- **Antwerpen**
 - Maandag 5 november 2012 (7u-9u30): centraal station Antwerpen
 - Donderdag 8 november 2012 (9u15-18u30): Antwerpen, Stadsfeestzaal
 - Zaterdag 17 november 2012 (10u-15u): Turnhout, Gasthuisstraat
- **Limburg**
 - Zaterdag 27 oktober 2012 (13u-16u): Hasselt, Grote Markt
 - Zaterdag 24 november 2012 (8u-12u): Sint-Truiden, Grote Markt
- **Oost-Vlaanderen**
 - Woensdag 14 november 2012 (19u-20u): Aalst, ICC De Werf
 - Donderdag 15 november 2012 (8u-12u30): Sint-Niklaas, Grote Markt
- **Brussel**
 - Woensdag 28 november 2012 (12u-12u30): Brussel, VUB-campus

Voor meer informatie en updates, surf naar www.horenzienpraten.be.

Achtergrond

Partnergeweld is een niet te onderschatten maatschappelijk probleem:

- Partnergeweld heeft vele gezichten: beledigingen, vernederingen, fysieke agressie, gedwongen seksuele aanrakingen, geld aftroggelen, een voortdurend stilzwijgen, iemand zomaar achterlaten, dreigementen en intimidatie, emotionele verwaarlozing ...

- Partnergeweld is elke vorm van lichamelijk, seksueel, financieel of emotioneel geweld binnen een relatie. De ene partner heeft meer controle en macht dan de andere.
- Partnergeweld komt overal voor, ongeacht je leeftijd, opleiding, beroep, geloof, seksuele voorkeur of in welk land je geboren bent.
- Zowel mannen als vrouwen kunnen dader of slachtoffer zijn van partnergeweld, al worden vooral vrouwen getroffen.

Wat doe je eraan?

Reageer op geweld. Altijd.

- Maak je je zorgen om iemand in je omgeving, praat er dan met haar of hem over en benadruk dat je wil helpen.
- Ben je zelf slachtoffer, dan zijn er altijd opties. Je kan samen met je partner aan een gezonde relatie werken met de tips op www.horenzienenpraten.be. Lukt dat niet, weet dan dat er altijd mensen zijn bij wie je terecht kan. Praat met iemand die je vertrouwt, neem (anoniem) contact op met een luisterlijn zoals Tele-Onthaal (tel. 106 of 's avonds via online chat op www.tele-onthaal.be) of het Meldpunt Geweld, Misbruik en Kindermishandeling (tel. 1712) of ga langs bij je plaatselijke Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW). Meer hulpadressen vind je op www.horenzienenpraten.be.

Campagnes tegen partnergeweld

De vrouwenorganisaties **zij-kant** en **VIVA-SVV** vinden dat geweld op vrouwen niet mag worden getolereerd. Daarom voeren zij al acht jaar lang elk najaar een sensibiliseringscampagne tegen partnergeweld, met als doel:

- mensen bewust te maken over het thema;
- het taboe te doorbreken door partnergeweld bespreekbaar te maken;
- zowel slachtoffers, daders als andere betrokken door te verwijzen naar hulpadressen.

Praktische informatie



de progressieve vrouwenbeweging

zij-kant, de progressieve vrouwenbeweging
Grasmarkt 105, bus 43
1000 Brussel
www.zij-kant.be



VIVA-SVV vzw, socialistische vrouwenvereniging
Landelijk secretariaat
Sint-Jansstraat 32-38
1000 Brussel
www.viva-svv.be

Contactpersonen

Sofie De Neve, stafmedewerker **VIVA-SVV** en coördinator project
Tel: 02 515 04 10 of 0496 73 41 96
E-mail: sofie.deneve@viva-svv.be of info@horenzienenpraten.be

Vera Claes, nationaal secretaris **zij-kant** en coördinator project
Tel: 02 552 02 64 of 0477 65 54 63
E-mail: vera.claes@zij-kant.be of info@horenzienenpraten.be

Meer informatie vind je op www.horenzienenpraten.be

Expertise over het thema gezinsgeweld vind je bij het Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen op www.igvm.fgov.be

